

2026・1

初春

皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします
本年もどうぞよろしくお願いいたします



箱根元宮から見た富士山

今年は雪らしい雪も降らず、穏やかな始まりとなりました。これから寒くなるので
しょうか。

おかげさまではま歯科医院も 25 回目のお正月を迎えることができました。これも
ひとえに「健口＝お口の健康」でありたいと思う皆様のおかげだと感謝いたします。

口は身体を作る食べ物の入り口であり、自分の思いを発する言葉の出口です。「命の
入口&心の出口」である「口」に関わることで皆様の健康づくりのお役に立てること
を喜びと感じながら、はま歯科医院は全力で健康を大切にするあなたをサポートしま
す！

院長 濱 昌代



はま歯科医院

〒501-6224

岐阜県羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX: 058-394-4662

E-mail: info@ham-dent.com

URL: <http://www.ham-dent.com/>

診療時間: 平 日 9:30~13:00 14:30~18:00

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日: 日曜日・祝祭日・木曜日

(祝祭日のある週の木曜日は診療します)

四国 88 か所お遍路の旅

昨年の年末から、四国 88 か寺をお参りしています。

お遍路とは、弘法大師が修行したといわれる四国の 88 の札所を訪れることで、自身も修行するという目的で始まった巡礼の旅です。四国 4 県を 1 周すると 1,400 km におよび、すべて巡礼することで煩惱が取り除かれ、弘法大師の功德を得られると言われています。

帰省や同窓会事業で徳島へ戻る時や名古屋発のお遍路ツアーを利用して、1 年間で 66 か寺をお参りしました。車やバス、タクシーを利用しての旅ですが、歩いて回る歩き遍路も時々見かけました。

今年中に全部のお寺を巡り、最後に高野山をお参りしたいです！



61 番札所 香園寺
コンサートホールみたい



66 番札所 雲辺寺
徳島にあるけど香川の札所



お遍路スタイル



1 番札所 霊山寺
お遍路の始まり



45 番札所 岩屋寺
本堂が山と一体化



38 番札所 金剛福寺
足摺岬にあるお寺



25 番札所 津照寺
竜宮城のような山門



21 番札所 太龍寺
ロープウェーで山越え