

わは歯ニュース

お正月

2026・1

新春

皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

箱根元宮から見た富士山

今年は雪らしい雪も降らず、穏やかな始まりとなりました。これから寒くなるのでしょうか。

おかげさまではま歯科医院も25回目のお正月を迎えることができました。これもひとえに「健口=お口の健康」でありたいと思う皆様のおかげだと感謝いたします。

口は身体を作る食べ物の入り口であり、自分の思いを発する言葉の出口です。「命の入口&心の出口」である「口」に関わることで皆様の健康づくりのお役に立てることを喜びと感じながら、はま歯科医院は全力で健康を大切にするあなたをサポートします！

院長 濱 昌代



はま歯科医院

〒501-6224

岐阜県羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX: 058-394-4662

E-mail: info@ham-dent.com

URL: <http://www.ham-dent.com/>

診療時間: 平日 9:30~13:00 14:30~18:00

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日: 日曜日・祝祭日・木曜日

(祝祭日のある週の木曜日は診療します)

四国 88 か所お遍路の旅

昨年の年末から、四国 88 か寺をお参りしています。

お遍路とは、弘法大師が修行したといわれる四国の 88 の札所を訪れることで、自身も修行するという目的で始まった巡礼の旅です。四国 4 県を 1 周すると 1,400 kmにおよび、すべて巡礼することで煩悩が取り除かれ、弘法大師の功德を得られると言われています。

帰省や同窓会事業で徳島へ戻る時や名古屋発のお遍路ツアーを利用して、1 年間で 66 か寺をお参りしました。車やバス、タクシーを利用しての旅ですが、歩いて回る歩き遍路も時々見かけました。

今年中に全部のお寺を巡り、最後に高野山をお参りしたいです！



61 番札所 香園寺
コンサートホールみたい



66 番札所 雲辺寺
徳島にあるけど香川の札所



45 番札所 岩屋寺
本堂が山と一体化



38 番札所 金剛福寺
足摺岬にあるお寺



25 番札所 津照寺
竜宮城のような山門



1 番札所 瞳山寺
お遍路の始まり



21 番札所 太龍寺
ロープウェーで山越え