



2025年もいよいよラストスパートですね！

寒さが厳しくなるこの季節ですが、体もお口も元気に過ごしたいですね。私達スタッフも、みなさんの笑顔をサポートできるよう元気いっぱいでお待ちしています！

今年も1年の感謝を込めて、12月も明るく楽しく診療してまいります。

11月の初旬ごろ、『岐阜のマチュピチュ』に行ってきました！ ✨



お茶の栽培が盛んな揖斐川町。

標高300m付近に広がる茶畠は

鮮やか緑が広がり、まるで絵本のような
美しい風景に思わず笑顔になりました。



澄んだ空気で心も体もリフレッシュ、

自然の力って凄いんですね。 ✨

日々の暮らしでも、こんなふうに深呼吸をして
リラックスする時間を大切にしたいものです。

はま歯科医院

〒501-6224 正木町大浦 79-2

診療時間 平日 9:30-13:00/14:30-18:00

土曜日 9:30-13:00/14:30-17:30

休診日 木・日・祝祭日(祝祭日がある週の木曜日は診療します)

Tel&Fax 058-394-4662

Web https://ham_dent.com/ Instagram hama_dental_clinic

担当 後藤



歯ブラシだけでは届かない！？ 補助清掃道具でお口をもっとキレイに ✨

ハブラシと歯間クリーナーとの組み合せによる歯間部の歯垢除去率



実は歯ブラシだけで落とせる

汚れ(歯垢)は全体の約 60% 程と

いわれています。歯と歯の間、

歯茎の境目に毛先が届きにくく、

汚れが残りやすい「隙間ゾーン」が

たくさんあります。

歯ブラシ + α で、予防効果アップ！

歯ブラシと補助清掃道具を取り入れるだけで、

プラーク除去率は 80%までアップ！虫歯や歯周病の予防力が高まります。

・デンタルフロス

歯と歯の隙間が狭い向き。

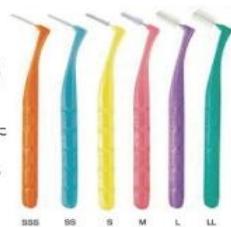
糸が汚れを絡めとて、歯の側面までスッキリ！



・歯間ブラシ

歯と歯の隙間が広めの方、歯茎が下がってきた方にオススメ！

ブラシを隙間に優しく通して汚れを除去するのに最適です。



自分に合うケアを見つけましょう！

お口の状態は人それぞれ。「どのサイズの歯間ブラシがいいの？」、

「フロスは毎日使うの？」気軽にスタッフにご相談ください！



あなたに合ったケア方法と一緒に見つけましょう。清潔で健康な笑顔を守りましょう。