



## わは齒ニュース 4月号



3月までの厳しかった寒い時期が終わり、

徐々に暖かい春を感じる日が多くなってきましたね🌸

新年度を迎え慌ただしい日々かと思いますが、お体に気を付けてお過ごしください。

### ～ボランティアでカンボジアへ行ってきました～



3月に私は、院長とチーフとカンボジアにボランティアに参加させていただきました！



チーフと私は、院長より1日早くカンボジアに行き、  
観光もしてきました☆

初日は、**アンコールワット**へ！！

想像していた倍以上の大きさにまず驚きました…  
迷路のような作り、細部までこだわりのある彫刻、  
ひとつひとつに思いが込められていました。

カンボジアでの食事が本当に美味しかったです！

私はアジア系の料理が大好きなのですが、  
スパイスの効いた、大好物のパクチーも沢山入った料理  
が沢山でした！！！！

また、フルーツも美味しく、市場ではとっても  
大きくて安くて美味しいパッションフルーツの  
スムージーを頂きました^^

市場にはナッツやドライマンゴーもあり、お土産に  
沢山買ってきました～！

カンボジアの歴史を学び、

美味しいご飯も食べることができ、

初めての海外を満喫できました！！！！！！



#### はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦 79-2

TEL & FAX: 058-394-4662

URL: <https://ham-dent.com>

Instagram: @hama\_dental\_clinic

診療時間: 平 日: 9:30~13:00 14:30~18:00

土曜日: 9:30~13:00 14:30~17:30

## カンボジアでの検診・歯磨き指導



カンボジアの小学校と孤児院で、  
歯科医師による歯科検診、歯科衛生士による  
口腔内写真撮影と歯磨き指導を行ってきました。

初めての場所、とても暑い中学校内を汗だくで  
動き回ってきました！！

子供の口の中は虫歯が大きすぎて歯が崩壊している子が**ほとんど**でした。衝撃的でした。

日本ではほとんどの子供が歯医者に通っており、歯磨き習慣も当たり前にある子が多いです。歯医者で定期的に検診をして、フッ素を塗っているのがカンボジアでは当たり前でない事がわかりました。

学校にはお菓子を売るお店があり、子供たちは毎日お菓子を食べているそうです。いろいろな事情がありますが、やはり大人が売店を置いている状況が良くないということで、院長から学校の先生と親さんへも歯の重要性、虫歯の成り立ち、生活習慣のお話がありました。

歯磨き指導をすると、子供たちはとても興味津々で、一生懸命話を聞いて、一緒に歯磨きしてくれました。話しているこちらが楽しくなってしまうくらいでした。

そんな愛嬌いっぱい素直な子供たちのために、  
「何かやれることはないか、助けてあげられる事はないか」  
そう思います。

初めてのボランティアで、知らない子供たちと少ない時間しか関わっていませんが、この活動を継続させることに  
意味があると思います。



今後も積極的に活動に参加し、自分が役に立てることをしていきたいと思います！！

担当 今井

