



わは歯ニュース 2月号



寒い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
先日私は家族と、岐阜スーパースのバスケット試合の観戦に行ってきました。バスケット試合の観戦は初めてで、ルールもしっかり分からず主人や子どもに教えてもらいながら、観戦を楽しみました。TV ではよく見てはいますが、実際は比べ物にならないほど、ボールのパスの速さや技術、シュートが決まった時の気持ち良さ、スピード感や、選手方の迫力が、すべて刺激でした。
前半は岐阜スーパースが負けていましたが、後半点数をどんどん取り、接戦の末、岐阜スーパースが勝利しました。とても盛り上がった試合を観戦でき、家族で一緒に楽しめてとても有意義な休日となりました。また4月にも観戦に行く予定なのでとっても楽しみです。



また先日、はま歯科医院の新年会を開いていただきました。仕事終わりに美味しいお食事をご馳走になりました。スタッフのみんなと食べて飲んで、とっても楽しい時間を過ごしました。心もからだも充電できました。2025年も皆様のお口の健康(健口)を守るため、精進してまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2

Tel&Fax 058-391-4662

Web <https://ham-dent.com/>

Instagram hama_dental_linic

診療時間 平日 9:30~13:00 / 14:30~18:00

土曜日 9:30~13:00 / 14:30~17:30

休診日 木・日・祝祭日(祝祭日がある週の木曜日は診療します)



担当 岩先



2月のおすすめ ケアグッズ



歯ブラシ



TePe(テペ) スプリームコンパクト

予防歯科大国のスウェーデン産

ソフトな2層植毛で歯間や歯周ポケットに沿わしやすい

奥歯や細かな場所にも届きやすい台形型

<使用感>歯ブラシを持った時の安定感があり、歯へのフィット感とソフトな磨き心地でとても気持ちが良い感じる歯ブラシです。



クラプロックス

植毛5460本ポリエステルで柔らかく歯肉を傷めることなく、かつ弾力ありで、効率良くしっかりプラークが除去できる

<使用感>歯肉へのチクチク感はなく、歯面のつるつる感が感動ものでやみつきになります。**3か月使用**ができるのもコスパ◎

フロス

フロスの糸の本数384本と多いが歯間に入れやすく、摩擦や唾液でふわっと広がる構造で、効率よく歯間のプラークを優しく絡め取る

<使用感>水分を含むと広がるので歯間にフィットしやすく歯間にたまったプラークの取れ方が格段に良いです。

1日1回は必ず使いたいおすすめフロスです。

フロアフロス



洗口剤(歯科医院専売)



ハビットプロ (ノンアルコール処方)

3つの薬用成分が配合された歯科医院でしか買えない洗口剤

- ・殺菌作用でプラークがつくのを抑制
- ・抗炎症成分で歯肉の腫れと炎症を防ぐ
- ・出血予防成分配合で歯肉からの出血を防ぐ

<使用感>原液なので薬効が薄まる心配いらず。味もマイルドミントで歯肉のピリつきもなくお子さんと使えます。ウイルス対策にも！

どれも愛用品で、自信をもっておすすめします。ぜひ1度お試しください。