

わは歯ニュース 号

気候も良くなり紅葉も見られ散歩も楽しめる季節になりましたね！
夏は暑くて外に出れなかった我が家の愛犬トイプードルのマロンくんも散歩がてら一緒に出かけることが増えました。



そんなマロンですが、乳歯がほとんど抜けず残ったままでこのままでは歯周病が心配ということで抜いてもらいました！
獣医さんが言うには、こんなに残るのは珍しいらしく ^_^；
10本程1度に抜いたのでその日はぐったりでした(T_T)

何でもかじったり食べてしまうので誤飲して吐いたりと目が離せず・
歯が気になるからかなと思っていたのですが変わらず・
何か良い対策法あれば教えていただきたいです！



そして我が家の散歩コースの近くの羽島に昔からある喫茶店
【詩季】がリニューアルオープンしました！



昔ながらの喫茶店から、今風のオシャレなカフェに変わり
店名も【shiki】へ！！
娘と一緒にモーニングへ行くと、お馴染のママさんが
入口でお出迎えしてくれました！

『段差があるから気をつけてね！』と
声をかけてくださり、ご高齢なのに現役で
頑張ってみえて元気もいただきました☆
モーニングも美味しく娘も喜んで
くれました！



お兄ちゃん達のお土産に
フルーツサンドも！
甘すぎず美味しいと喜んでくれました！
リニューアルした『shiki』へ皆さんも是非行って見て下さい！

こちらもお勧め！焼き芋の美味しい季節です！！
堀津にある三宅商店さん☆
行ったことは無いのですが、お友達からいただいて食べたらねっとりして
甘くてとっても美味しく♡
訪問先へ行く道中にある為いつも後ろ髪をひかれる思いです！
今年こそ買いに行こうと思います！

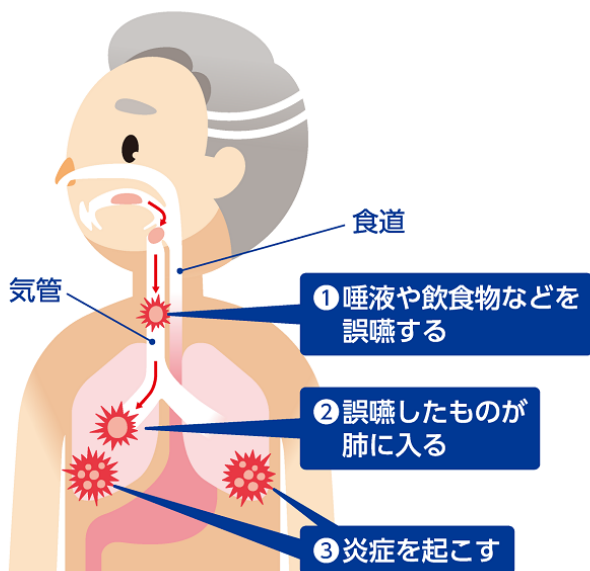


健康は健口から！！



ウィルスや風邪の流行る時期になってきました。

健口は虫歯や歯周病、誤嚥性肺炎、インフルエンザなどの予防につながります！



誤嚥性肺炎は、食品や唾液や細菌が食道に入るはずが誤って気管に入り肺に細菌が繁殖して炎症を起こす病気です。寝ている間でも唾液を誤嚥したりします。

しかし！！

誤嚥したからといって必ず発症するとは限りません。

抵抗力、免疫力のある方は発症しません！



この4つがとても重要になります。

よく噛んでしっかり嚥下し栄養を採って健康な体を作りましょう！

その為にも口腔機能の維持が重要になります！また、お口の中を綺麗にし細菌の数を減らす事も大切です！



口腔内清掃のお助けに！
インフルエンザやコロナ等の
予防にもなると言われています！



担当 垣見

はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2

Tel&Fax 058-394-4662

Web <https://ham-dent.com/>

診療時間 (平日) 9:30~13:00 / 14:30~18:00

(土曜日) 9:30~13:00 / 14:30~17:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日(祝日のある週の木曜日は診療いたします)