



わは歯ニュース 10月号

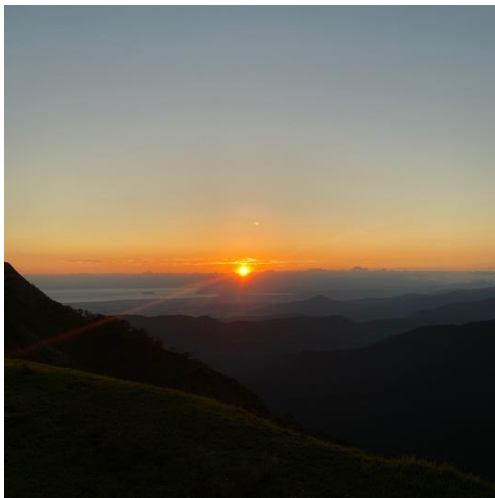


9月もまだまだ暑い日が続きましたが、みなさん体調崩されてないですか???
私は暑いのがとても苦手なので、涼しい場所に行ってきました！
紹介したいと思います^^

私が行ってきたのは…**伊吹山**です！！

みなさん行かれたことはありますか??
伊吹山は山頂の駐車場まで車で行けるのですが、
その道路が**日本一標高の高い有料道路**で有名みたいです！

もちろん山なので、ハイキングも楽しめます！！
ハイキングコースは整備されている道もあるので、
ゆっくり景色を見ながら**年齢問わず楽しめる**のかなと思います。



私は日が沈む時間に行ったので
太陽が沈んでいくのを
見届けてから下山しました。
本当に綺麗でした…！

自然いっぱいに囲まれながら、何も考えず、
景色をみて体の疲れを癒して見るのは
どうですか～????
是非みなさんも行ってみてください✨

担当 今井

はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦 79-2

TEL & FAX: 058-394-4662

URL: <https://ham-dent.com>

Instagram: @hama_dental_clinic

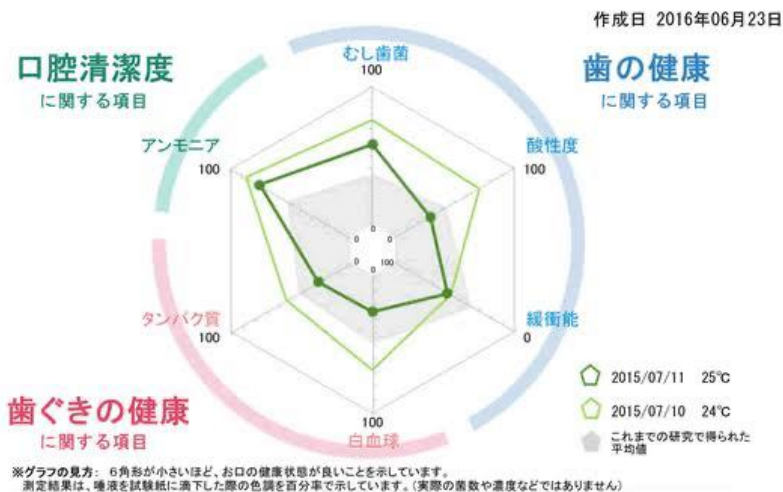
診療時間: 平日: 9:30~13:00 14:30~18:00 土曜日: 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日: 日曜日・祝祭日・木曜日 (祝祭日のある週の木曜日は診療します)

“唾液検査”知ってますか！？

みなさん唾液検査って聞いた事ありますか？？

唾液検査とは、皆さんの唾液を調べる事で虫歯になりやすいのか、歯周病になっているのかなど、**自分の口の中がどんな環境を知ることが出来るんです！！**



皆さんの唾液を摂り、専用の機械に入れると下のようなグラフが出てきます！！

グラフにある項目は大きく分けて3つ！

- ①歯の健康
- ②歯ぐきの健康
- ③口腔清潔度

1つずつ解説します！

①歯の健康

簡単に言うと…虫歯になりやすいかが分かります！

虫歯菌の数は多い？

歯が溶けやすい状態？

歯が溶けにくい状態に戻せる？

②歯ぐきの健康

歯周病になりやすいか、現在歯周病になっているかが分かります。

炎症が起きている？

出血が多い？

③口腔清潔度

口臭の成分である、アンモニアの量が分ります。

虫歯や歯周病の原因は歯磨き不足だけでなく、**歯自体の質**や**唾液の質**、**食事・間食の内容**や**食バ方**、**飲食後の放置時間**などがあります。

唾液検査の結果から、1人1人お口の状況に合わせて衛生士が**治療**や**定期メンテナンス**、**自宅でのケア**を提案させていただきますので、唾液検査を行ってみませんか？？？？

