

# わは歯ニュース 4月号

歯の健康には「お茶」と「人」？

緑茶と友人のおしゃべり。この二つはおいしい、楽しいだけでなく、歯の健康を守ってくれている可能性があります。

①緑茶に含まれるカテキンには殺菌作用があり、むし歯や歯周病の原因菌をある程度抑えてくれると考えられています。くわえて緑茶にはフッ素も含まれているのです。

②また人との交流があると、健康に役立つ情報を聞けたり、人と会う前に歯みがきをするといった行動が増えます。これらも積み重なって歯の健康を左右するのです。

統計的にも人とよく合う人、緑茶をよく飲む人ほど歯が残っています。緑茶をよく飲み、会う人も多いという方は、両方の効果が重複して頭打ちのようになっているのです。

過ごしやすい気候になり外出も楽しくなりますね。感染対策もまだまだ忘れずに！今のように人と会いにくい時期は、緑茶をよく飲むといいかもしれません。

わたしはもっぱら モンブラン のために人と会い外出しています



▲喫茶室山脈（各務原）

▼クラブハリエ（滋賀）



▲サロンド テ アルシオン（大阪）

▼たち川珈琲（大垣）



▲KYOTO KWIZO（京都）



一般的な歯ブラシの最大 10 倍の植毛本数！  
「新感覚！」の実力派です

# CURAPROX

 SWISS PREMIUM ORAL CARE

力を入れなくても極細毛がしなやかに細部に届き、  
しかもコシがあるので **プラークを効率よくかきとります。**  
持ちやすい 8 角形のハンドル。ネックは歯の裏や奥歯にも  
届きやすい角度です。

- ついゴシゴシとみがいて歯や歯肉を傷めてしまう方に
- やわらかいので、舌のおそうじにも
- 頬粘膜のマッサージにも。唾液をたっぷり出しましょう！
- 密毛なので、使用後は流水でよく洗って汚れを落としましょう。

ただ歯をみがくだけでなく、 **プラークを取り除いたうえで、歯肉もしっかりケア**することが重要になります。ぜひ使ってみてください！ **子供用も取り扱っています。** 気になる方はお気軽にお声かけください。



## CS12460 ベルベット 新発売です！



やわらかい毛先を **12460 本**も詰め込んだ、  
歯を包み込むやさしさとボリュームを持った歯ブラシです。  
「よりやさしく、より効率よくみがきたい」「歯ブラシは柔らかいものが好み」と思っている方にお勧めです。

担当 服部

はま歯科医院

〒 501-6224 羽島市正木町大浦 79-2

☎ 058-394-4662

URL <https://ham-dent.com/>

診療時間 平日 9：30～13：00/14：30～18：00

土曜 9：30～13：00/14：30～17：30

休診日 木日 祝祭日