

少しずつ春の訪れを感じつつ、新年度の準備と忙しい時期ですね！私も、役員の申し送りと引き継ぎで慌ただしく過ごしています！1年で本当に早いですね！コロナで出かける機会が減った分、お家時間を楽しく過ごそうと試行錯誤の1年でした(*^_^*)子供達と一緒に運動したり、料理を作ったり、パンやお菓子を作ったり！それはそれで楽しい時間です。一番下の娘もおかげで卵焼きを1人で作れるようになり、晩酌のお供によく作ってくれます。食べる事が楽しみな私には至福のひと時です。



〈くるみパン〉



〈ちぎりパン〉



〈娘昨 卵焼き〉

少し前にフードロスの力に少しでもなれたらと、不揃いの野菜をネットで購入しました。届いてびっくり！全然不揃いじゃない！！



お尻みたいな形をしたトマトを見て子供達と笑ったり
人の足みたいな人参を見て『歩きだしそうだねー！』と話したり
でも、想像してたものより全然ちゃんとしていて、初めて見
野菜もあり味も新鮮で美味しかったです！



レシピもついていて早速調理！



☆ぶなしめじ株元。食べることもなかった所ですが、食べてみてびっくり！！ホタテのような食感で本当に美味しい！！

☆レンコンもいつもは皮を剥いていたのですが皮つきのままオリーブオイルと付属の塩の
で焼いただけ！でも美味しい！！素材の味を存分に味わい子供達にも好評！！



他にもたくさんの野菜や果物が送られてきて、規格外というだけで店頭には並ばないのもったいないくらいです。農家の方が一生懸命育ててくれた野菜。廃棄なんてもったいない(>_<)最近、野菜嫌いの長男に食べてもらうために工夫しようと思います。みなさんも是非活用してみてください！！

こんなご時世だからこそ、世の中の活性化に少しでも貢献できることはしていきたいですね。

唾液検査・・・とっても大切なんです！

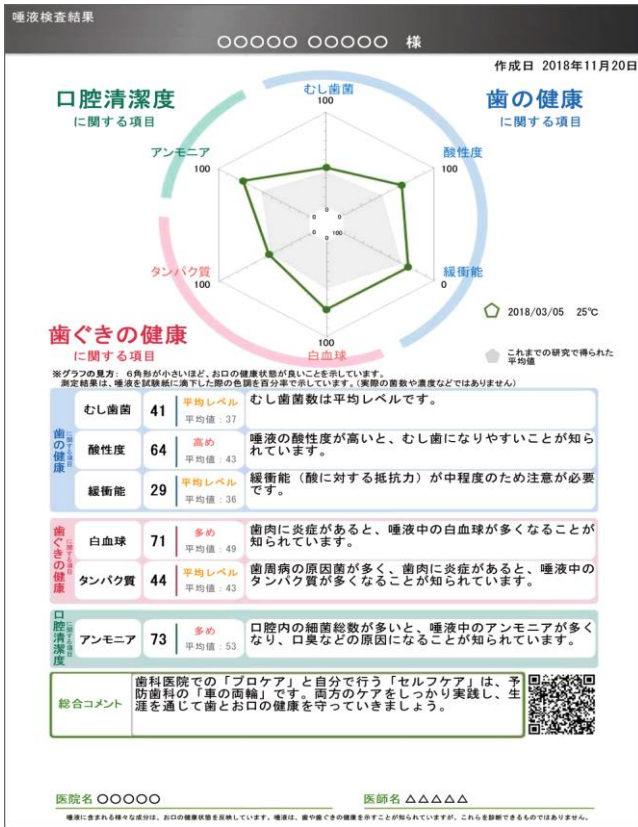
みなさんは、体調が悪いと内科で血液検査を行いますね。
 歯科で言う血液検査が、唾液検査なのです。
 しっかり歯磨きしてるのに虫歯になる・・・そんな経験ありませんか？
 ひょっとしたら、あなたのお口の中のリスクと間違ったケアを行っているかもしれません。

・唾液検査で分かること

- ・虫歯菌の数・・・口の中の活性度を測定します
- ・酸性度・・・歯が溶けやすい状態かをみます
- ・緩衝能・・・酸性になった口の中を中性に戻します
- ・白血球・・・炎症が起きてると数値が高くなります
- ・たんぱく質・・・歯周病で出血すると数値が高くなる。
- ・アンモニア・・・口のキレイ度を表します。口臭の原因にもなります。

この様に数値で分かりやすく結果が出てくるので
 数値の低い部分をカバーするケアを行うことで、
 より効果的なケアを行うことができます。

虫歯の多いお子さんにも簡単に検査できるので
 お勧めです！



検査方法も簡単！

洗口用液で10秒間お口をすすぐだけ！
 お口がすすげる方なら誰でも検査する事が
 できます。



みなさんも唾液検査を行い自分のリスクに合ったケアで
 より効果的な予防ケアをおこないましょう！

担当：垣見

〒501-6224
 岐阜県羽島市正木町大浦79-2
 TEL/FAX 058-394-4662
 URL <http://www.ham.-dent.com/>

診療時間
 平日 9:30~13:00 14:30~18:00
 土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30
 休診日 日曜日・祝祭日・木曜日