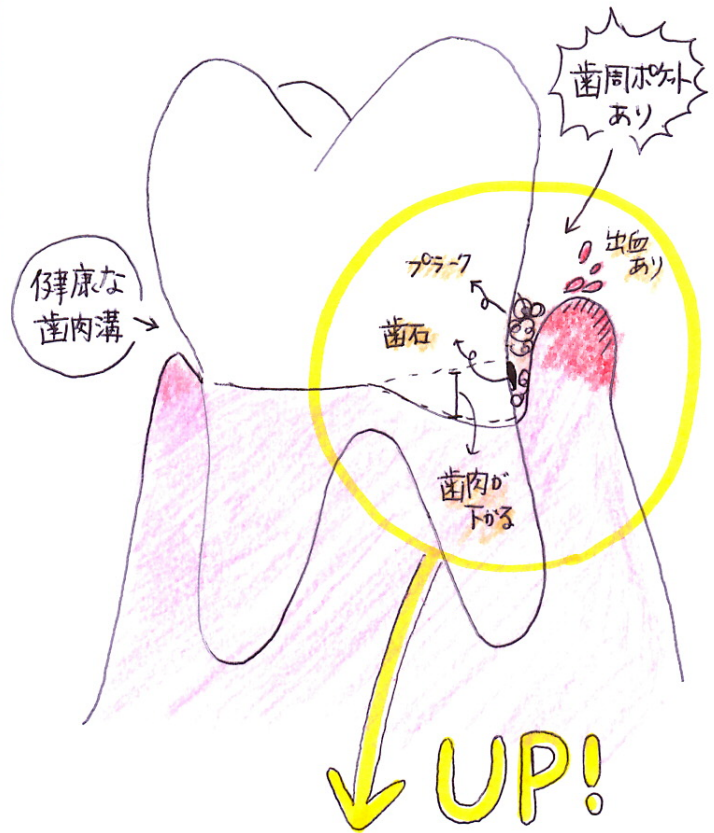


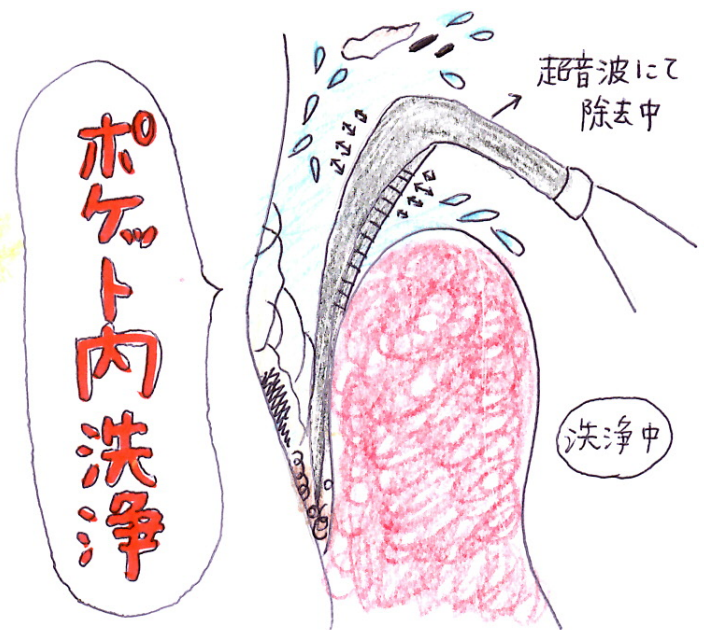
# 歯周ポケット 4mm以上の方

健康な歯肉は、歯肉溝(歯と歯肉の間の溝)は、**3mm以下** + **出血なし**です。しかし、歯肉炎~歯周病へと進行すると、溝には、磨き残したプラークや、歯石がたまり、歯周病菌も増え、深くなり、**歯周ポケット**をつくりまします。歯周ポケットは、**4mm以上**になり、炎症すると、出血や膿も出てきて、口臭も感じられます。歯科医院で歯肉の検査をして初めて「自分が歯周病だったの?」と分かるケースがほとんどだと思ひます。歯周治療を行うと、ポケットの改善がみられたり、出血、膿がなくなり、安定するのですが、まだ深いポケットが残ることもあり、歯ブラシの毛先は届かないため、セルフケアだけでは、難しく、再発しやすいです。また、ポケット内にたまってくるプラークや歯石が原因で、炎症し、出血や腫れも表れます。では、治療後、ポケットからの出血がなくなったが4mm以上ある場合や、4mm以上あり、出血や膿が出るという方は、今後どのようにしていくべきでしょうか。



## 大切

歯周ポケット内のプラークや歯石を機械や器具を使って、洗い流し、歯周病菌の数を減らしていくこと(専門家によるケアが必要)



1~2か月ごとに、歯肉の状態を検査してポケットはあるか? 出血、膿はたふいか? 腫れていないか? 歯の動かしや、かみ合わせ、虫歯のチェック、磨き残しをチェックし、歯磨き指導を行います。

くり返していくことで、ポケット内のプラークや歯石をためず、悪化する歯周病菌を減らして、改善をはかっています。ぜひ、今ある大切な歯を歯周病から守るため、失わないように、当院へ足を運んでいただき、私たちに、そのお手伝いをさせていただけたらと思ひます。お待ちしております。

はま歯科医院

〒501-6224

羽島市正木町大浦79の2

Tel/Fax 058-394-4662 URL: <https://ham-dent.com>

診療時間

Am 9:30~13:00

Pm 14:30~17:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日

(祝祭日のある週は木曜日(は診療あり))