

わは歯ニュース5月号



さわやかな風が吹き渡る季節となりましたね！

本来なら5月は「G・W」や「こどもの日」「母の日」などのイベントが多い時期ではありますが、今年は新型コロナウイルスの影響もあり自宅で過ごす事が多くなりそうですね(>_<)

皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

やられている方も多いかと思いますが、私も先月から家族を巻き込んでの

「断舍離」をはじめました！普段からやっておけばよかったのですが、

出るわ、出るわの不用品の山(^_^;)

でも中には亡き義母ちゃんが孫の為に編んでくれたカーディガンが出てきたり

旦那の若かりし頃(30年以上前)の写真が出てきて、子ども達が大笑いしたり…。

なかなか進みませんが、ポチポチとやっています



断舍離のポイント

- ★ 迷ったら捨てる
- ★ 半年・1年以上使っていない物は捨てる
- ★ 「いつか使うかもしれない」と思ったら捨てる
- ★ 壊れた物、色あせた物は捨てる
- ★ 「もったいない」と思うけど、使わない物は捨てる

「捨てて良かった物ベスト5」

- ① 洋服
- ② 本・雑誌
- ③ 食器
- ④ ポイントカード
- ⑤ 健康器具

1年前からまたパン教室に通い始めましたが、普段は家で焼く事は滅多にありませんので、この機会にまた焼いてみようかなあと思っています(^_^)

食パンが大好きなので、本当は食パン型を使って焼くのがいいのですが、もっぱら「ホームベーカリー」ばかりです(>_<) パン教室の先生ごめんなさい(^_^;)



美味しい食パンのお店は色々ありますが、羽島近郊では

「GOOD JOB 羽島」の食パンが大好きです！

皆さんは何処のパン屋さんが好きですか？

また、教えてくださいね！



はま歯科医院

〒501-6224 岐阜県羽島市正木町大浦-79-2

診療時間

平日 9:30~13:00 / 14:30~18:00

TEL & FAX 058-394-4662

土曜日 9:30~13:00 / 14:30~17:30

E-mail info@ham-dent.com

休診日

日曜日・祝祭日

Web <http://www.ham-dent.com/>

担当：赤尾

今、新型コロナウイルス感染症拡大において日々の生活を自粛している最中、歯科医院への通院を控えるようにと呼びかけられています。もちろん心配だと思いますので、その場合はご面倒ではありますが、自らの判断で中断される前にまずは、ご相談のお電話をお願い致します m(__)m

- ★ 歯周病などの重症化予防の為に定期管理は全身状態にも関係します
特に糖尿病の方で歯周病治療の為に通院中の方はご相談下さい
- ★ 高齢者の方で自己判断による口腔ケアの中断は、口腔衛生状態の低下による誤えん性肺炎の発症などが懸念されます

次の様な症状がある方は受信を控えて下さい

37.5度以上の
発熱がある方

感冒症状の
ある方

味覚・嗅覚に
異常のある方

倦怠感が
ある方

院内感染予防として普段から行っている取り組み

- 1 マスクとグローブ(医療用ゴム手袋)の着用・医療用ゴーグルの使用
- 2 患者様用のエプロン、コップは使い捨てにし患者様ごとに破棄
- 3 治療器具はドリル等のハンドピースを含め患者様ごとに交換し消毒・滅菌
- 4 口腔外バキュームの使用
- 5 患者様ごとに診療台や操作パネル等の消毒液による清拭
- 6 スタッフの頻繁な手洗いと手指消毒
- 7 診療室内での空気清浄機の稼働
- 8 玄関への消毒液の設置



ぷらす

コロナウイルス対策として追加で行っている取り組み

- 1 健康状態の把握(検温など)
- 2 換気の徹底
- 3 治療前の消毒液によるうがい
- 4 雑誌・おもちゃの撤去
- 5 フェイスシールドの使用



皆様にもご協力頂きまして有難うございます

