

# 知覚過敏



## リスクチェック

### □歯ぎしり、食いしばりしていませんか？

過剰な力は歯のひび、欠け、咬耗、詰め物や被せ物の痛みの原因になります。

### □ゴシゴシ磨き

ゴシゴシ磨きすぎて、歯を摩耗させたり、歯ぎきを痩せさせていませんか？

### □歯磨き不足も大きなリスク

歯にベッタリつく歯垢の中の虫歯菌の出した酸がたまり、スメア層や再石灰化層を溶かしてしまう。

### □酸っぱいものの摂りすぎ！

酸味は身体に良くても歯には悪いことも多いです。

### □運動時いつもスポーツ飲料？

チビチビ飲むと歯が溶けやすく、そのような歯を食いしばったりゴシゴシ磨きすると、歯がすり減ります。

### □お口の中バサついてません？

歯の再石灰化やスメア層の形成がスムーズに進みません。体調が悪いときも知覚過敏になりやすい。

## 知覚過敏の治療は段階的に進めます

### Step0

日常生活に知覚過敏のリスクがないか問診し、検査と指導を行います。

・食事指導・歯磨き指導

### Step1

元に戻せる治療法で試しながら、症状が改善するか経過を見ます。

・症状を抑える薬をつける

### Step2

Step1 で効かない場合、次の治療の選択肢へと進みます。

・レジンで歯の表面を覆う・マウスガードを使って負担を和らげる

### Step3

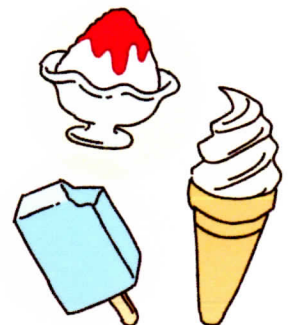
Step2 でも効かない場合、さらなる治療へと進みます。

・噛み合わせの調整・詰め物を詰め直す

### Step4

さまざまな治療を試みても改善しない場合。

・神経を取ります



水でうがいしてしみたり、歯ブラシを当ててしみたり、そのようなしみの症状がある場合は気軽に相談してください！

〒501-6224.

羽島市正木町大浦 79-2

Tel/fax 058-394-4662

URL <http://www.ham-dennto.com>

診療時間

平日 9:30~13:00 15:00~18:30

水曜日午後 14:30~18:00

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30