



わは歯ニュース 6月号



あっという間に春が過ぎ去り、梅雨の気配を感じる時期となりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

紫陽花がきれいに色づき始めましたね。毎年写真を撮っているのですが今年も早速。桜並木で有名な墨俣一夜城近辺は紫陽花もきれいですよ。



紫陽花の名所としておすすめなのは、京都宇治の三室戸寺。おおきな紫陽花園があり、品種もゆたかです。6月下旬には蓮園も見ごろになります。



梅雨は体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活、十分な睡眠、適度な運動で梅雨をのりきりましょう。暑くなる日には水分補給も忘れずに！

はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦 79-2

☎ : 058-394-4662 URL : <https://ham-dent.com/>

診療時間 平日 9:30~13:00 15:00~18:30

土曜 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日 (祝祭日のある週の木曜日は診療)

担当：服部