



わは菌ニュース 6月号



2010年も早いもので半年が経とうとしています。冬なのに暖かかったり、桜が咲くのに雪が降ったり変な天候が多かったですね。6月の雨はどうなるでしょうね・・・

私ごとですが、2010年に入ってハマっているものがあります。日曜日夜8時からのNHK大河ドラマ「龍馬伝」です。ご覧になっている方も多いのでは。福山雅治さんの“龍馬”がかっこいいですよ～♥
ドラマの影響か改めて今“龍馬ブーム”ですね。

龍馬にハマっている方も、そうでない方もココで“龍馬クイズ”に挑戦してみませんか!!
龍馬のことをどれくらい知っていますか?



《 龍馬クイズ 》

- Q1 龍馬は新しい物が好きで、ある物を身に着けて写真を撮っています。それは何?
① 指輪 ② ブーツ ③ シルクハット
- Q2 龍馬と中岡慎太郎のお墓はどこにあるでしょう?
① 高知の才谷 ② 京都の靈山 ③ 高知の丹中山
- Q3 龍馬が脱藩するより前に脱藩していたのは誰でしょう?
① 吉村虎太郎 ② 中岡慎太郎 ③ 岡田以蔵
- Q4 今でも多くの人に愛され続けている小説「竜馬がゆく」の作者は?
① 山岡荘八 ② 西村京太郎 ③ 司馬遼太郎
- Q5 龍馬は暗殺される直前、何を食べようとしたのでしょうか?
① 牛鍋 ② シャモ鍋 ③ 鴨鍋
- Q6 江戸にいた時の龍馬の恋人だと考えられている人は誰でしょう?
① 千葉幾久 ② 佐々木加代 ③ 千葉佐那
- Q7 龍馬が27歳の時に入ったグループの名前は?
① 新おこぜ組 ② 土佐勤王党 ③ おこぜ組
- Q8 龍馬は5人兄弟の末っ子ですが、兄弟の中でもっとも親しかったのは誰でしょう?
① 三女・乙女 ② 二女・栄 ③ 長女・千鶴
- Q9 次の中で海援隊のメンバーでないのは誰でしょう?
① 陸奥宗光 ② 武田鉄矢 ③ 中岡慎太郎
- Q10 龍馬が大変かわいがっていた姪(権平の娘)は誰でしょう?
① 加尾 ② 徳 ③ 春猪



龍馬の定宿「寺田屋」。再建されてますが現在も旅館として営業しています。



高知・桂浜の龍馬像。

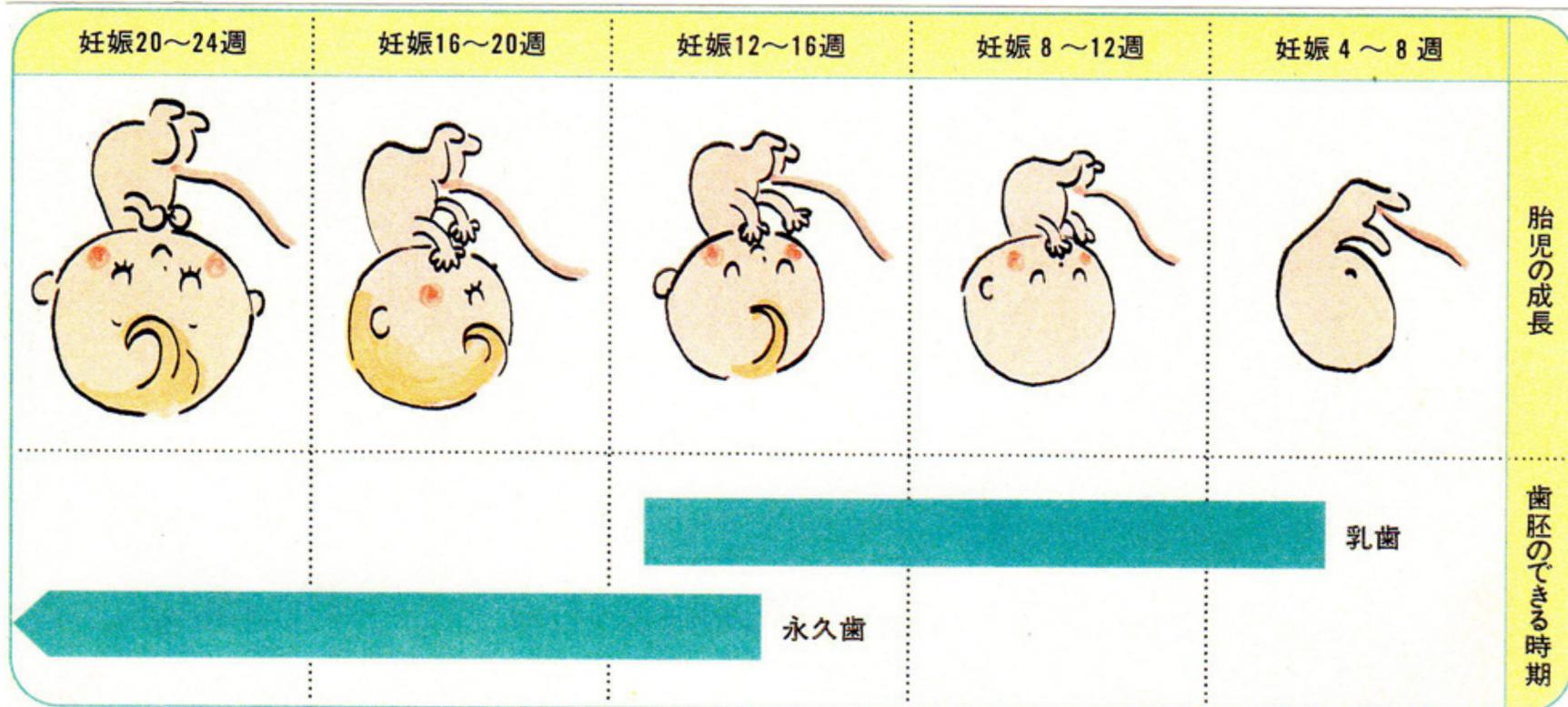
答えは裏の一番下にあります!! どうですか?? みなさんは龍馬通ですか?

「龍馬さん、今の日本はあなたの思い描いた日本になっていますか・・・」

赤ちゃんの丈夫な歯を育てましょう！！



ママの胎内にいるときから歯の芽はできはじめます。
乳歯の元となる歯胚は、胎児の時にほとんど完成します。歯胚は歯の性質を決める大切な細胞。
妊娠中からママは赤ちゃんのために気をつけてあげたいことがあります。



規則正しくバランスの良い食事を心掛けましょう。

お腹の中の赤ちゃんは、ママの身体から必要な栄養素を受け取ります。ですから、規則正しくバランスの取れた食事を楽しくとることが大切です。

骨やあごの発達を促すビタミンAやD、妊娠中は腸からの吸収力が高まるカルシウム（骨や歯の成分）等を積極的にとるとよいでしょう。

しかし、牛乳や卵など特定の食材を多量に摂取することで、赤ちゃんがアレルギーを持って生まれてくる危険性が高くなります。注意しましょう。



妊娠中の歯の健康管理が大切。

赤ちゃんができると、ホルモンのバランスがかわります。この影響で唾液の分泌量が減り、ネバネバも強くなって歯に汚れがくっつきやすくなります。

また、つわりの時期を過ぎると、食べ物を口にする機会が増えます。妊娠中は虫歯や歯周病になる条件がいくつも重なり、どうしても歯や口の病気が始まりやすいのです。

妊娠したら今までよりも丁寧に歯や口の中のお手入れをして下さい。

まずは、妊娠に気がいたら早めに歯の検診を受けましょう。

虫歯の治療が必要であれば、体調の良い時に早めに治しましょう。

薬や麻酔の必要な場合は歯科医や産婦人科医に相談してみましょう。



クイズの答.

- Q1. ② Q2. ② Q3. ① Q4. ③ Q5. ②
Q6. ③ Q7. ② Q8. ① Q9. ③ Q10. ③

はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦 79-2

TEL 058-394-4662

E-mail info@ham-dent.com

ホームページ <http://www.ham-dent.com>

診療時間 平日 9:30~13:00 15:00~18:30

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日