

わは歯 ニュース 9月号

先生の故郷

徳島に遊びに行ってきました！

8月13・14・15日に先生とスタッフ総勢7人で車2台に分乗して〔ETC1000円の恩恵を受けて〕行ってきました☺

1日目 朝6:00羽島を出発→渋滞の為 夕方5:00頃到着

夕方6:00～阿波踊りを見る為「藍場浜演舞場」へ
映画「眉山」にも出てきた桟敷で見物しました →



2日目 映画の撮影などで有名な「祖谷のかずら橋」へ

日本三奇橋の一つで長さ45m幅2m水面上14m揺れるし足元は隙間あるしで渡るのに死ぬ思いでした〔初めて膝が勝手にガクガクしました〕

「阿波十郎兵衛屋敷」へ→初めて人形浄瑠璃を観ました

阿波踊りを見る為「市役所前演舞場」へ

やっぱり有名連の人達の踊りは違いますね！

私は「ゑびす連」の人達の踊りが良かったです

私達も「にわか連」として有名連の人達の手ほどきを受けて踊りました！



(かずら橋にて)

3日目 大鳴門橋の「渦の道」へ

大鳴門橋の橋桁に作られた全長450m海面からの高さ45mの展望遊歩道でした
ガラス越しに真下の渦潮を見ることが出来て迫力満点でした

近くのお土産屋さんで「わかめソフクリーム」を食べている所です



「大塚国際美術館」へ

地下3階地上2階もある大きな美術館でした

絵画には詳しくはないのですが、有名な作品もたくさん展示してあってじっくり見たら1日では足りないかもと感じました

夜9:00過ぎ羽島に帰ってきました〔帰りは思っていたより渋滞もなく行きの半分の時間で帰ってこれました！〕

三日間、先生に色々な所に連れて行ってもらい「徳島」を堪能しました！先生ありがとうございました

★ホームページができました

<http://www.ham-dent.com>

担当：赤尾

子供の歯磨きのポイント

楽しく しっかり！歯磨きの習慣づけをしましょう！

はま歯科でも「歯磨きをしない」「仕上げ磨きをさせてくれない」というお母さんの声をよく聞きます。無理やり歯を磨く事を考えると「何もそこまでして歯磨きをしなくても」とか、「かわいそう」と思う保護者の方もみえる事でしょう。しかし、歯医者で治療をする方がかわいそうです。「磨かなくては」とあまり神経質になる事はありませんが、「いずれ自分で磨く様になる」と楽観視するのも問題です。放っておいても子供が自主的に歯磨きをする事はありません。気づいたら虫歯だらけという事にならない様に歯磨きの習慣をつけましょう。

歯磨きは痛くない！楽しいものだと思わせる

やわらかい歯ブラシでやさしく磨いてあげましょう！
ゴシゴシと力まかせにこすると歯や歯肉を傷つけるばかりで子供も痛み、ますます歯磨きを嫌がります。特に上の唇をめくると「上唇小帯」というひだがあります。そこに歯ブラシがあたると痛いので気をつけましょう！

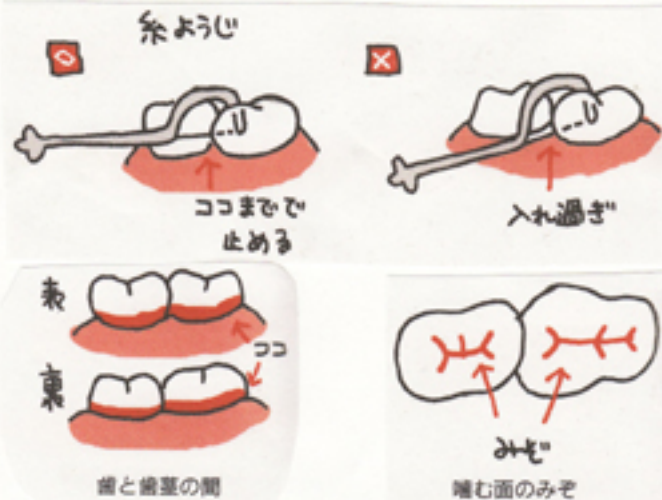


特に寝る前の歯磨きが一番大事です

歯磨きをする習慣づけをしっかりつけましょう！
眠っている間は、唾液はほとんど出ません。歯に食べ物のカスがついたまま寝てしまうと脱灰したままで再石灰化〔虫歯になりかかった歯を修復する事〕されないため、アツという間に虫歯になってしまいます。

プラーク〔歯垢〕をしっかり取る事が重要です

歯と歯の間の汚れや歯の根元の汚れは、歯ブラシだけでは落としきれません。
仕上げ磨きの時に子供でもフロス〔糸ようじ〕を使って掃除してあげましょう！
毛先のとがった小ぶりの歯ブラシ〔ブラウト〕もおすすです！



はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX 058-394-4662

E-mail info@ham-dent.com

診療時間 平日 9:30~13:00
15:00~18:30

土曜日 9:30~13:00
14:30~17:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日