

# わは歯ニュース 4月号

寒い冬も終わり〔今年は暖冬でしたが〕春本番！となりました  
ぽかぽかと気持ちいい季節になりましたね！  
そんな日は、お弁当を持って公園に行ってみませんか？

## 私のおすすめスポット

愛知・弥富市にある **海南こどもの国** です  
桜の名所としても有名な総合児童公園です  
とても広い公園で、丸太を使ったアスレチックや長いローラー滑り台・また  
ゴムの弾力を利用した遊具がそろそろ冒険広場などがあります  
入園無料で足漕ぎゴーカート¥50・水上自転車¥50と、とにかく安いです！  
バトミントン・フリスビー・ボール・竹馬等は無料で借りれます  
園内に事務所があるので、多少のけがなら応急処置をしてくれます  
1100台分の無料駐車場がありますが、すぐに満車になるので  
お昼前から行くのを、おすすめします  
家族で一日遊べます！〔よく行きました〕  
一度、足を運んでみてはいかがでしょうか？

## 新しいスタッフが加わりました



ますます、パワーアップして皆様のお役に立てる歯科医院でありたいと  
思っています！

## いあさき みく 岩先 未来

出身地：福井県勝山市

→ 西日本最大級のスキー場や、  
恐竜博物館が有名です。

趣味：ウィンタースポーツ、  
お買い物、映画鑑賞

好きな色：ショッキングピンク

（水まだまだ未熟者ですが、はやく、先輩方に追い  
付けるよう、元氣張っていきます。  
毎日、元氣良く、明るくを目標していきたいです。  
どうぞ、宜しくお願ひいたします。

## ★ おかの るい ★ 大野 由恵

- \* 生まれも育ちも羽島市です。  
家<sup>家</sup>はスノーバー羽島の近くに住んでいます。  
よく、大同堂セグオに行きます。
- \* 好きは事は♡眠る事とTVを観る事です
- \* 社会人としても、歯生士としてもなつてまい  
日が浅いですが、早く小売れる本業に日々  
精進して行きたいと思ひます。  
皆様にはご迷惑をおかけする事も有ると思ひ  
ますが、これから宜しくお願ひいたします。

# 虫歯になりにくいお菓子を選ぼう！

虫歯になりにくいキャンディーやガムがあります

表示をよく確かめて、虫歯になりにくいものを選びましょう！

私のおすすめ



「歯に信頼マーク」がついているお菓子

国際トゥースフ렌ドリー協会〔スイス本部〕が、「食べてから30分に歯垢のpHを5.7以下に下げない、虫歯になる危険ゾーンに入らないお菓子」と認定した製品のみを与えられる

前歯で噛み切り、奥歯で咀嚼するので顎の発育を促し「しっかり噛む習慣」を身につけます！

- ★ お子さんの下の前歯の先端にギザギザがありますか？  
前歯をしっかり使っている子は、磨り減ってギザギザはなくなります



## CPP-ACPの配合

- ①歯に大切なカルシウムとリン酸を逃がさず
  - ②溶け出したカルシウムとリン酸を補強
  - ③虫歯の原因、酸への抵抗力を増強
- 虫歯の始まりである脱灰を抑制し、再石灰化を促します



★こんな表示はあてにならない

虫歯になりにくい  
歯を大切に  
歯にやさしい

左記のような表示があっても、砂糖  
水飴、ブドウ糖、果糖などが入っていたら  
虫歯になります！



はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2

TEL 058-394-4662

E-mail [info@ham-dent.com](mailto:info@ham-dent.com)

診療時間 平日 9:30~13:00 15:00~18:30

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日 日曜日・祝祭日・木曜日