

わは歯ニュース 10月号

先日ディズニーランドに行ってきました。今はハロウィンの時期なので、飾りも全てハロウィン仕様でいろんなところにかわいいゴーストたちがいました！今回はランドでハロウィン限定の食べ物をいろいろ食べたので紹介したいと思います！



〈フレンチトーストセット〉

こちらは期間限定ではないのですが、10:00 までしか販売していないブレイクファストメニューになります。甘さも甘すぎずちょうどいい量で朝ごはんには最適でした！これは1年中あるので優雅にディズニーで朝食を食べたい時はぜひ食べてみてください♡

〈スパークリングドリンク

グレープ&サワーホワイト〉

名前のままグレープサワーなのですが、写真でも見てわかるように赤いつぶつぶが入っています。味的にベリーの飴のようでした。そしてプルプルとしたゼリーも入っていて暑い日中などにはとてもいい飲み物でした！



〈牛カルビライスボウル (エッグ&パンプキン)〉

こちらは見た目からしてハロウィンらしくてかわいいですよ？味も牛カルビなので甘いデザートなど食べた後に夜ご飯として食べるのもありかと思えます！久しぶりにライスボウルを食べたのですが、ボリュームもありお腹も味も満足のいくものでした！



〈ハロウィーン・ボーンシェイプ・ナン〉

名前の通り周りもちもちとしたナンでした。そして中はミートソースが入っていました！食べてみるとナンということもあり、これ一本だけでお腹がいっぱいになりました(>_<)持ち歩きには最適な食べ物だと思います！



まだこれ以外にも食べたり飲んだりしましたが、載せきれないので今回はこれで終わりにします(TT)ぜひみなさんもディズニーに行く時は、期間限定のものを食べてみてください☆



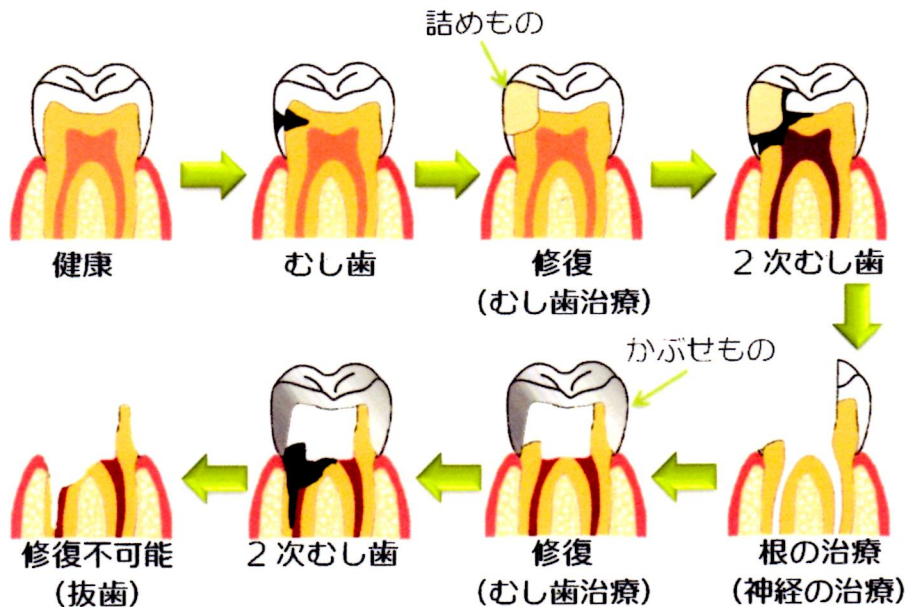
最後に TOONTOWN にはこんなかわいい看板もありました！ディズニーランドに行った時、時間があたら探してみてください！



2次カリエス

2次カリエスとは

一度かぶせ物や詰め物で治療した部分が、また虫歯になることいいます。一度治療した歯は、他の歯に比べ虫歯になりやすく、かぶせや詰め物の境目から少しずつすき間ができていきます。



この絵のように一度治療をしてしまうと、詰めもののすき間に汚れがたまりまた虫歯で治療し、そしてまた詰め物のすき間から虫歯ができ、の繰り返しになって最終的には、神経を取る治療になったり、歯が残せない状態になったりしてしまいます。

予防方法

・プラークを除去する

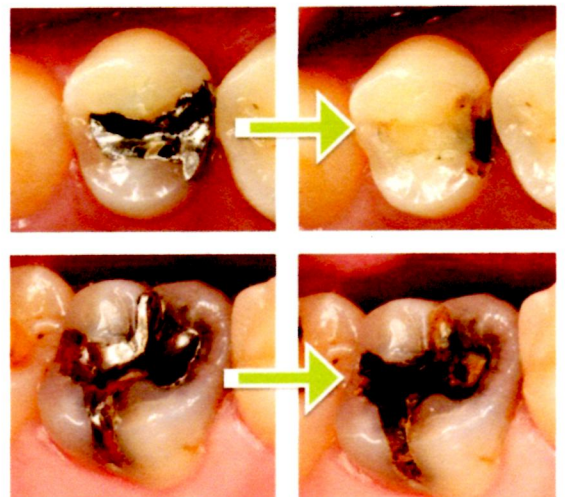
一度詰めたところは段差ができてしまいます。その部分はどうしても汚れが残りやすくなってしまいます。そのため歯ブラシ、フロスや歯間ブラシでしっかり汚れを除去する必要があります。

・フッ素

日頃から、フッ素入りの歯磨き粉やフッ素ジェルを使い歯を強くし、虫歯ができにくい歯をつくる。

・定期検診

二次カリエスは患者さん自身では見つけにくい場所にできることが多いです。また完璧に磨けているつもりでも、汚れが残っていることがあります。早期発見であればプラークコントロールで様子を見たり、簡単に詰めて終わることができます。



みなさん一度虫歯を治したからといって油断しないように！しっかり歯磨きを頑張り、また虫歯が再発しないように定期的に歯科に通いましょう。

〒501-6224.	診療時間
羽島市正木町大浦 79-2	平日 9:30~13:00 15:00~18:30
Tel/fax 058-394-4662	水曜日午後 14:30~18:00
URL http://www.ham-dennto.com	土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

虫賀