

歯を守る！？MIペースト

【MIペーストとは(効果)】

豊富なミネラル(カルシウム、リン)口腔内環境の中和作用と緩衝作用をもつCPP-ACPを含んだ全く新しいコンセプトの口腔ケア製品。歯の再石灰化を促進させる。フッ素を含まない製品になります。なので誤って飲み込んでしまっても問題が無いということで、お子さんを含め多くの方に使用しやすい。

【対象になる方】

- ・虫歯のリスクが高い時期のお子さん
- ・成人やお年寄りの方で歯の根元が露出している方(知覚過敏)
- ・矯正治療を受けている方
- ・ドライマウスの方

【使用方法】

1. フッ素入りの歯磨き粉で綺麗に歯磨きをする
 2. 口をゆすぐ
 3. MIペーストを歯全体に塗布する
 4. 余分なペーストを吐き出す
 5. 30分したら軽くゆすぐ
- * 30分以上でも我慢できればそのままでもよい



*** 牛乳由来成分でつくられているので、牛乳アレルギーのある方は使用しないでください。**



種類も何個があるので気になる方はお近くのスタッフにお声かけください！

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2 平日 9:30~13:00 15:00~18:30
TEL&FAX 058-394-4662 土曜 9:30~13:00 14:30~17:30
URL <http://www.ham.dentto.com>

わは歯ニュース 3月

3月に入り、これから暖かくなる季節！！ですが、花粉症で春も辛い方、結構多いのではないのでしょうか？わたしもその一人ですが、、みなさん自分に合った対策で花粉症を乗り切りましょう！

【花粉の飛ぶ時期】

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハンノキ属 (カバノキ科)												
スギ												
ヒノキ科												
シラカンバ属 (カバノキ科)												
イネ科												
ブタクサ属 (キク科)												
ヨモギ属 (キク科)												
カナムグラ (アサ科)												

1年中、花粉が飛散しています。特にスギ花粉が多い2月下旬から3月中旬、ピークが4月上旬からくるヒノキ花粉。

【自分って花粉症？】

- ・連続して出るくしゃみ
- ・透明で水みみたいなサラサラした鼻水
- ・頑固な鼻づまり
- ・目のかゆみ

これが当てはまる人は花粉症の可能性が高いです。



【対策】

外出時：マスクやメガネ、スカーフなどを着用して花粉の侵入を防ぎましょう

晴れた日、風の強い日は外出を控えましょう

帰宅時：玄関に入る前に、衣類に付着した花粉を払い落としましょう

手洗いうがい洗顔などで、花粉を洗い落としましょう

室内で：洗濯物は花粉を払い落としてから取り込みましょう

こまめに室内を掃除しましょう

睡眠を十分に取って体調を万全に

喫煙や飲酒を控えましょう

