

わは歯ニュース 2016年 2月号

例年に比べて暖冬と言われますが、1月に入ってから寒い日が続きますね。先日の雪は
大丈夫でしたか？雪の日の運転は怖いので今年はもう降らないでほしいですね…w
話が変わりますが、先月の21, 22日にお休みを頂いて慰安旅行に行ってきました♡

行き先は…**東京ディズニーランド** (^-^)

平日で寒い時期でもあり、アナとエルサのイベントが
やっていて、パレードが多かったので、待ち時間が少なく
たくさん乗れて、この時期とてもオススメですよ☆
だいたい25分待ちが多く、1番並んでビッグサンダー
マウンテンで50分待ちでした(^-^)



子供連れの方には、去年の夏にできた**スティッチ・エ
ンカウンター**がオススメです☆

シアター内のスクリーンに映されたスティッチと交信を
体験するアトラクションで、とってもかわいい&おもしろ
かったです(*^-*)



**ワンス・アポン・
ア・タイムは
アナ雪の特別
日本語バージョン
でした！**

**遠くからでも
とてもキレイに
見れました！**



ディナーはアリスのクイーン・オブ・ハートの
バンケットホール
で食べました(*^-*)
スーベニアカップ
やプレートが
とってもかわいい♡



プラウト ワンタフトブラシ

みなさんは歯磨き時歯ブラシ以外に何を使われていますか？

フロスや歯間ブラシも大切ですが、医院で1番売れているブラシがこのプラウトです。

狭い部分まで細かく磨け、汚れをこすり落とす優れたもの☆

どこに使うと効果的？

①生え始めの歯や親知らず

頭を出したばかりの歯は、歯ブラシでは歯茎を痛めてしまうことがあります。また、傾いて生えて完全に頭を出していない親知らずは清掃しにくく、炎症を起こし腫れることがあります。プラウトならヘッドが小さいので簡単に磨けます。



②歯並びの悪いところ

歯と歯が重なっていたり、1本だけ倒れこんでいたりすると、きちんと歯ブラシを当てるのが難しいです。



③複雑な形の歯

上の前歯の裏側 はくぼみがあり、磨きにくいので虫歯になりやすいです。また、歯周病がすすむと歯茎がやせて、歯の根元が露出します。歯ブラシで強く磨くと余計にダメージを与えてしまい、汚れが残ったままだとさらに歯周病がすすむので、プラウトで優しく磨くことをオススメします。



④矯正装置やインプラント

矯正装置をつけているとプラークが溜まりやすく、とても磨きにくいです。

せっかく歯並びをきれいにしても虫歯ができては…(>_<)

インプラントの周りの歯茎はとてもデリケートなので丁寧に磨く必要があります。

⑤仕上げ磨き

乳歯は小さいのですみずみまで磨いて、歯を守ってあげましょう。

磨き方など分からなければ、スタッフに聞いてください(´ー`)♡

担当 岩瀬

はま歯科医院 〒501-6224

岐阜県羽島市正木町大浦79-2

☎ FAX 058-394-4662

E-mail info@ham-dent.com

URL http://www.ham-dent.com/

診療時間 平日 9:30~13:00 15:00~18:30

(土) 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日 日曜・祝祭日・木曜日