



わは菌ニュース 11月号



今年も残り2ヶ月になりました。1年が過ぎるのは早いものですね(*^_^*)

今年には自然災害が多い年でしたね！

先月の台風26号による大島災害や桜島の大規模の噴火、全国各地でのゲリラ豪雨etc
ここ羽島市も木曾川・長良川に囲まれており他人事ではありませんよね。

ここ最近には被害はありませんが、私が子供の頃(小学3年)には安八水害があり

長良川が決壊したのを覚えています。車には必要最低限の荷物を積んでいつでも避難できるようにしてました。そこで、もう一度「いざという時の防災用品」を確認しましょう！

懐中電灯…災害時は乾電池の入手が困難となる為

乾電池不要の物がおすすめ！



水…1日1人当たり2リットル必要といわれています。

防寒具…停電で暖房が使えない場合もあるので必携！

軽量の毛布タイプやアルミ素材の防寒寝袋もあります。

ラジオ…携帯電話の充電が出来る物やLEDライト付きラジオもあり乾電池不要のタイプが良い。

食糧…長期保存の出来る缶詰(缶切り不要の物)や冷たいままで食べられるレトルト食品、

クラッカーなど。アレルギー対応の非常食もあります。

救急セット…滅菌ガーゼや清浄綿、包帯、絆創膏、ハサミなど応急処置の出来るものを。

重さは成人男性で約 15 キロ g

女性で約 10 キロ g が目安

※ 非常持ち出し袋は背中に負うリュックサック型がおすすめ！

※ 持ち運びが可能なように家の外の倉庫や物置、車のトランクなどに分散しておくといでしょう。

担当：赤尾



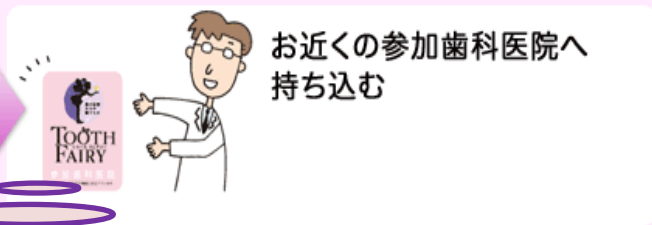
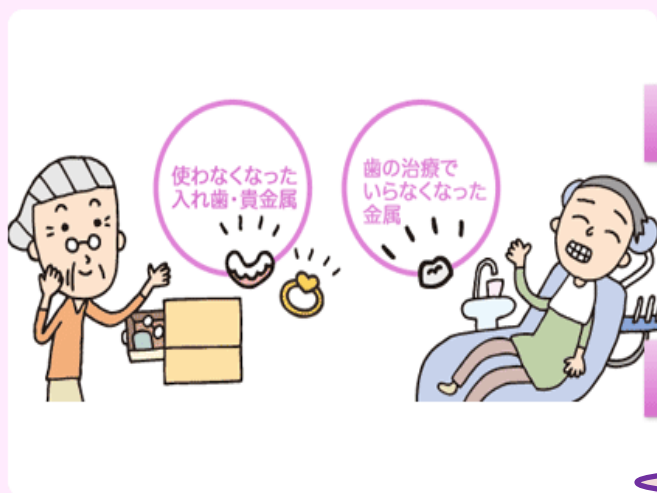
歯の妖精からの贈りもの
TOOTH FAIRY
トゥース フェアリー

TOOTH FAIRY プロジェクトとは？

全国の歯医者さんと患者さんの協力により集めた銀歯や金歯を寄付金に換えて、子供達へ夢と笑顔をプレゼントする社会貢献プロジェクトです！

いらなくなった貴金属や入れ歯を...

歯の妖精に送ってください



はま歯科医院も参加しています！ げた箱の横のガラスにステッカーが貼ってあります。今年も9月に郵送しました。御協力有難うございました

寄付金の使い道

- ★ 学校建設プロジェクト…最貧国ミャンマーに10校建設しました。
学校の持続的運営と村の開発も同時に行っています。
- ★ 小児がん・難病支援プロジェクト…日本初の小児ホスピス(海のみえる森)の推進
日本初の小児がん専門施設の推進



はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX 058-394-4662

E-mail info@ham-dent.com

URL <http://www.ham-dent.com/>

診療時間 平日 9:30~13:00 15:00~18:30

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日 日曜・祝祭日・木曜日

(祝祭日のある週の木曜日は診療します)