

わは歯ニュース 7月号

みなさん、夏がやってきましたね！！今年の夏も猛暑になりそうですが、みなさんは夏が好きですか？私は暑いのは苦手ですが、イベントがいっぱいあるので大好きです（*_^*）

夏といえば、海水浴、プール、BBQ、花火などいろいろあるので紹介します（^-^）

☆プール☆



長島ジャンボ海水プール

ここは1番有名ですね！スライダーが充実してて、私も毎年行ってます♡

スパキッズもあり小さなお子様も楽しめますね（^-^）



浜名湖パルパル

ホテルシーパラダイスリゾート



ここは、愛知県豊橋市にあり、名前通りホテルの中にある、宿泊しなくても入れます。スライダーもあり、テニスコート等もあるので1日楽しめます！

10階に展望風呂もあるのでごく便利（^-^）

他にも名古屋市港区にあるサンビーチ日光川や、豊田市にあるフォレスタヒルズウォーターパーク、中津川にあるクアリゾート湯舟沢など近辺でもいろいろありますね！！私は、福井県にあるスライダーで有名な芝政ワールドに今年こそ行ってみたいと思います（*_^*）

審美歯科



Q、どうして歯は黄色くなるの？

1番の原因は、**歯石**です。歯石自体が歯に色をつけてるわけではなく、歯石がついてる状態から虫歯の原因や着色の原因となるものを集めやすく、どんどん蓄積していくからです。

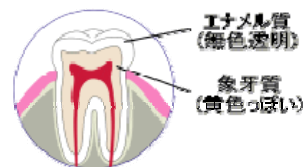
なので定期的に除去したり、歯磨きなどで予防することが大切です。

もうひとつの原因は、食品からの着色です。コーヒー、紅茶、カレーや、タバコも関係があります。バイオフィルムという、着色の原因となる細菌の膜のようなものが歯の表面に付着することで黒ずみの原因になります。

その他には、加齢や、遺伝もあります。

Q、ホワイトニングで白くなる？

ホワイトニング剤に含まれている過酸化水素や過酸化尿素はエナメル質の表面構造を変化させ、象牙質の色を透けないようにし、本来の歯の色よりも白くみえるようになります。



はま歯科オススメ！！ティオンのホームホワイトニング☆

ティオン ホームのホームホワイトニング材はジェル状で、マウストレーに注入する際には流れにくい性を持ちながら、口腔内へのマウストレー装着時には歯面へムラなく均一に広がる流動性を発揮します。また温度・湿度の高い口腔内から流れ出にくく、安心してお使いいただけます。

※虫歯や歯にひび割れがある方、根が露出していたりしみる方、歯周病がすすんでる方、かぶせ物が変わってる方は、治療を終えてからしかできません。

ホームホワイトニングの流れ

- 1、インフォームドコンセント…シェードテイキング（歯の色）をします。
- 2、歯面の清掃をし、写真を撮り、マウスピースの型をとります。
- 3、マウスピースができてから、ホームホワイトニング材をマウストレーに注入し、装着します。
- 4、 2時間を目安に2週間続けてください（*_^*）



ホームホワイトニングのメリット

- ・自宅ができる ・低価格
- ・歯に与えるダメージが少ない
- ・色が後戻りしにくい

デメリット

- ・白くなるまで時間がかかる

はま歯科医院

〒501-6224 羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX 058-394-4662

E-mail info@ham-dent.com

URL <http://www.ham-dent.com/>

診療時間 平日 9:30~13:00 15:00~18:30

土曜日 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日 日曜日・祝日・木曜日