

2013・1

謹んで 新春のお慶びを 申し上げます

年のはじめに皆様のご多幸をお祈り申し上げます
旧年中はひとかたならぬご厚情を頂き
誠にありがとうございました
本年もよろしくお導きくださいますよう
お願い申し上げます

二〇一三年

この辺りの初雪がいつもより2週間ほど早く、寒い冬になるのかな、と思っていましたが、年末年始は穏やかな休日となりました。皆様、いかがお過ごしでしたか？

昨年は、診療に歯科医師会の会務に、大変忙しい1年でした。講習会や研修会にもなかなか出席できず、何事も自転車操業でやりくりしていた状態でした。体調もすぐれず、健康でいられる大切さを感じた年でもありました。

夏には、開業以来勤務してくれたDA高間が結婚退職し、とても嬉しいことではありましたが、寂しくもありました。秋には新たにDA2名が加わり、以前勤務していたDH垣見も短時間ながら復帰しました。来春にはDH岩先が出産・育児のため休暇に入りますが、新卒のDH1名とDA1名、パートのDH1名が加わります。さらにパワーアップできるよう、チームワークよく頑張りたいと思います。

今年も皆様に、より良い治療やたくさんの情報を提供できるよう、診療や対応、研修に励みます。そして「健口＝お口の健康を大切にしたい」という皆様のお役に立ちたいと思いますので、よろしくお願いいたします。今年も皆様にとって素晴らしい年となりますように。

担当 はま



口腔ケア

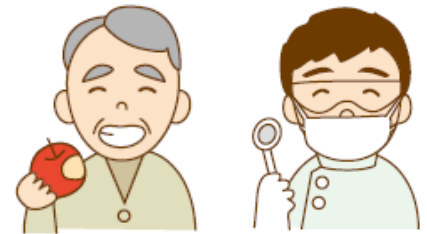
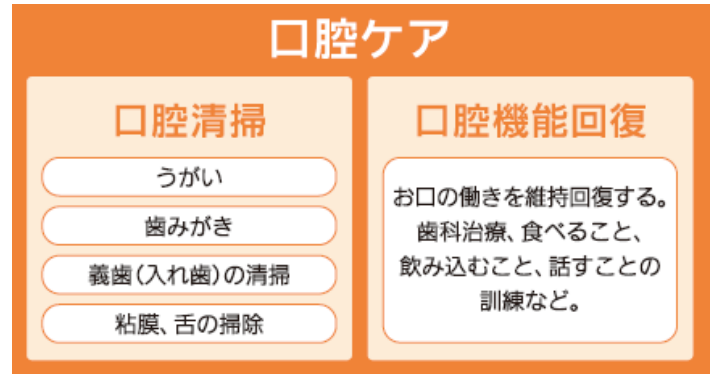


「口から食べる」ということは、人間の大きな楽しみのひとつです。「いつまでも自分の歯で食事をしたい」、「美味しく食事を頂きたい」と誰もが願うことでしょう。口から食べる機能が失われたとき、QOL（quality of life＝人生の内容の質や社会的にみた生活の質）は著しく低下します。

口腔ケアとは、QOLを高めるために行うことです。虫歯や歯周病の予防だけでなく、お口の「食べる」、[飲み込む]、「話す」という機能の健康維持や回復を目的としています。

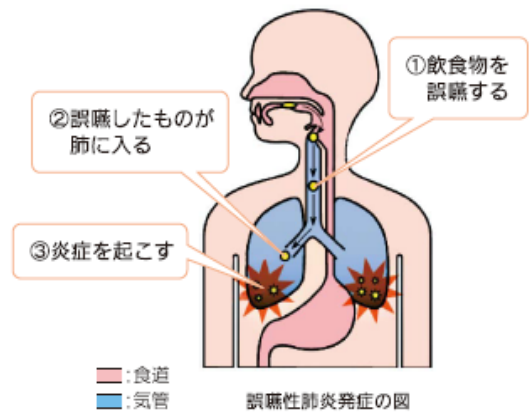
口腔ケアの効果

- 虫歯や歯周病などの口腔疾患の予防や口臭予防
虫歯や歯周病、カンジダ性口内炎などの口腔感染症を予防
お口の状態が良くなることで口臭改善
- お口の機能維持・回復
「咬む」、「飲み込む」などのお口の機能を回復・維持
- 全身感染症の予防
誤飲性肺炎などの原因となるお口の中の細菌を減少させ、全身感染症を予防
- 全身状態や生活の質の向上
お口から食べることを促し、
低栄養や脱水を防ぎ、
体力の回復や意欲を向上させ、
全身状況を改善
- コミュニケーション機能の回復
話すことの維持・改善により
コミュニケーション機能を回復



ごえん 誤嚥性肺炎を予防

誤嚥性肺炎とは、食べ物や唾液が誤って気管に入ること（誤嚥）で起こる肺炎のことです。この肺炎を引き起こす細菌には、歯や義歯(入れ歯)についている細菌が多く見られます。誤嚥があっても肺炎を起こさないために、普段から日常生活の中でお口を清潔に保ちましょう。



はま歯科医院

〒501-6224

羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX: 058-394-4662

E-mail: info@ham-dent.com

URL: <http://www.ham-dent.com/>

診療時間: 平日: 9:30~13:00 15:00~18:30

土曜日: 9:30~13:00 14:30~17:30

休診日: 日曜日・祝祭日・木曜日

(祝祭日のある週の木曜日は診療します)