

2011・1



あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願ひいたします

年末年始は天候が荒れるといわれていましたが、この辺りは大したこともなく、平和なお正月を迎えることができました。皆様はいかがお過ごしでしたか？

普段まとまった休みがないので、「あれもやろう。これもやろう！」といろいろ考えていましたが、結局は小掃除と子供の塾の送迎で終わってしまいました(涙)。

そんななか高校の同窓会に出席しました。卒業以来28年ぶりです。高校の頃の懐かしい話、仕事の話、子供の話・・・、本当にたくさん喋りました。修学旅行や体育祭のスライドが流れた時は、涙が出るくらい笑いました。人生の折り返し地点を過ぎた私にとって、青春時代の甘酸っぱい記憶を思い出させてくれた特別な会となりました。

皆様にとって今年も良い年となりますように。

担当 はま

口は「災いの門」

うっかり歯をおろそかにすると全身に影響する

歯周病は歯を失うだけでなく、その原因である歯垢（プラーク）の中の細菌が、血液から全身を巡り、からだ中の臓器や器官に侵入し、さまざまな病気を引き起こします。

◆首・肩こり

歯周病にかかるとよく噛めず、無理なあごの動きによってバランスが悪くなり、首や肩の筋肉痛に。

◆肺炎

口の中の細菌が気管から肺に入り、肺炎の原因になります。

◆胃潰瘍

歯周病菌によってピロリ菌が威力を増し、胃潰瘍の原因に。

◆糖尿病

歯周病菌が細胞を刺激して、インスリンの血糖調節機能に悪影響を及ぼします。

◆心内膜炎

歯周病菌が心臓内臓に炎症を起こし、心臓発作につながります。

◆動脈硬化

歯周病菌が血液に入ると、血管内壁が厚みを増して、動脈硬化の原因になります。

◆骨粗鬆症

歯を支えるあごの骨を溶かす細胞が、更年期になると更に活発になって、とくに女性の骨密度を低下させます。



さて はま歯科医院は10回目のお正月を迎えることができました。これもひとえに皆様のおかげだと感謝しております。本当にありがとうございます。

開業以来 矯正、口臭外来と研修を続けてきましたが、今年からは「予防歯科」を極めるべく、新たに研修をうけることにしました。

「健口＝お口の健康 を大切にしたい！」という皆様のお役にたてるよう、スタッフ一同 知識や技術のレベルアップに励みたいと思います。

今年もよろしくお願いたします。

はま歯科医院

〒501-6224

羽島市正木町大浦79-2

TEL&FAX: 058-394-4662

E-mail: info@ham-dent.com

URL: <http://www.ham-dent.com/>

診療時間: 平日: 9:30~13:00

15:00~18:30

土曜日: 9:30~13:00

14:30~17:30

休診日: 日曜日・祝祭日・木曜日

(祝祭日のある週の木曜日は診療)